



DIETÈTICA I NUTRICIÓ

OPTA PER CUIDAR-TE.

CANVIA LA TEVA VISIÓ SOBRE LES DIETES.

DISFRUTA A TRAVÉS D'UN ESTIL DE VIDA.

SALUDABLE.

Utilitzem com a base l'alimentació equilibrada i sana, adaptada als estils de vida i a les característiques de cada persona.

El consell dietètic té la finalitat d'establir la quantitat i el tipus d'aliments que cal aportar diàriament a una persona per aconseguir un òptim estat de salut.

Tipus de feina. Estils de vida. Àmbit familiar. Horaris. Qui cuina? Com es cuina? La dieta ha de ser adaptada a cada persona. La dieta s'ha de personalitzar.

COM ES TREBALLA?

Primer s'ha de conèixer com menja la persona, l'historial alimentari, els seus hàbits, dinàmiques i gustos. Després s'engloba tot per confeccionar un tipus d'intervenció nutricional ajustada a cada persona. També es realitzen les adaptacions necessàries perquè la persona se senti a gust i li sigui fàcil fer la dieta. Busquem COMODITAT i gaudir d'un ESTIL DE VIDA MÉS SALUDABLE!

- Control de pes.
- Colesterol, triglicèrids.
- Hipertensió, Diabetis.
- Restrenyiment, digestions pesades.
- Àcid úric, gota.
- Alimentació vegetariana, equilibri alimentari.